

Duben



VŠE, CO ZAČNEŠ, POROSTE

Měsíčního Průvodce ke kalendáři pro vás připravila

Texty, Obrazy: Malířka Romana Rosa rosaart.cz



Nejkrásnější období roku je pro každého člověka jiné. Ale jaru se nemůže odepřít jeho síla. Energie, která znovu a znovu vše probouzí k životu. Vnímej ji.

NAČERPEJ SÍLU OBRAZU

Vnímej tu sílu probouzejícího se života. Vpusť tu obrovskou energii do svého života.

Cítíš to, jak se v tobě začalo vše probouzet a chce růst. Připusť, že vše na co se nyní zaměříš ti poroste pod rukama.

Nevěříš?

TVÉ PROBUZENÍ

Přátelé energetických obrazů
Romany Rosy, pokud jste si
opravdu prošli minulé měsíce,
vnímali sílu obrazů, udělali jste
si čas a zaměřili svoji pozornost
směrem, kterým vám ukazují,
tak se staly tyto věci:

- Leden
jste si uvědomili svoje touhy
- Únor
jste si vyzkoušeli svoji fantazii
- Březen
jste zjistili, kde je síla ve vás

Ke všemu stačilo pobýt jen pár
minut sám se sebou a vnímat
obraz z kalendáře.
Nechat plynout myšlenky a
uvědomovat si, co se opravdu
děje ve vašem životě a co jsou
myšlenky, které vás odvádějí od
toho, co se ve vás ukrývá.

Opravdu jste to udělali?
Hmmm ??? :)

Ze zkušenosti s mými
klientkami vím, že tyhle chvíle
dávají vždy až na někdy.
Až po všech
těch „veledůležitých“ věcech
někam do ústraní.
Až udělám vše pro rodinu
Až udělám vše do práce
Až budu mít vypráno,
vyžehleno, vymalováno,
dodělanou kuchyň, zavařené
ovoce, vypletou zahrádku,
napsané e-maily...

Prostě až mi zbyde chvilka času.

A to jediné se nestane. Nedají si
to nejdůležitější.

Chvíli sama se sebou.



Žádné až, někdy, příště...neexistuje!
Je jen teď!





DEJ SI TEĎ 5 MINUT A TO HNED TEĎ!

Je úplně jedno, co děláš, jde o pět minut.
Je to 300 vteřin, které mnohdy strávíš
naprosto zbytečným bloumáním po
sociálních sítích, sledováním hororových
zpráv, bavením se zas a znovu s
kamarádkou o tom samém, uklízením již
uklizeného, dohadováním se nad
zbytečnostmi....

Každý z nás má takové věci ve svém životě,
kdy v sobě tuší, že je to ztráta času.

Udělej teď pro sebe něco, co rozhodně
ztrátou času není :)

Podívej se na obraz
Sleduj chvíli svůj dech
Zavři oči

A zkus si ve své fantazii vybavit obraz,
který malířka Romana Rosa namalovala.
Představ si, že cítíš vůni květů, jak tě
hřeje sluníčko na tváři, jak v tobě proudí
krev, jak se vše v tobě probouzí k životu.

Zkus to.

Udělej to! Odpověz si na následující otázky.



Co je moje největší touha?



Kde se toulá moje fantazie?



Jak se projevuje moje síla?



Do čeho se chci pustit?

VŠE, CO ZAČNEŠ, POROSTE

Vpust' své touhy k sobě!
Co chceš? Co by ti udělalo
radost? Co si ze srdce
přeješ?
Představ si to po čem toužíš.

Pust' svoji fantazii na špacír!
Co je kolem tebe? Jaké to
má barvy? Co vzniká? Co
všechno se tam děje?
Sleduj obrázky své fantazie,
kam tě zavede tvoje touha.

Uvědom si svoji sílu!
Co se ti vždy podaří když
začneš dělat? Co tě vždy
těší, když tvoříš? Co ti dělá
radost, když vznikne?
Uvědom si, že tyto věci také
vznikají z tvé touhy a obraz
tomu dává tvá fantazie.

Všimni si, že tě už napadlo
do čeho se chceš pustit :)
Pust' se do toho a uvidíš, že
se začnou dít věci.



Udělej první
krok.
Ten další se ti
ukáže.



Romana Rosa







ROMANA ROSA
MALÍŘKA
OBRAZŮ VAŠÍ DUŠE

Maluji obrazy Vaší Duše. Je vskutku neuvěřitelné, kolik toho je ve vás ukryté. Poselství, které je v každém vašem obraze, vám pomáhá každý den vidět a uvědomovat si vaši vlastní sílu. Energie obrazu vás provází každý den,

Namaluji obraz i pro vás :)

Napište mi na: romana@rosaart.cz

Domluvíme si datum, kdy si spolu promluvíme o vašem obraze.
rosaart.cz