

# Únor

Průvodce ke kalendáři Proměny #2



# OBJEV SVOJI KREATIVITU VKLOUZNÍ DO ŽIVOTA JAKO DO HRY

Měsíčního Průvodce ke kalendáři pro vás připravily

Obrazy: Malířka Romana Rosa [rosaart.cz](http://rosaart.cz)



Energie tohoto obrazu ti pomůže  
vklouznout do proudu tvé kreativity.  
Sleduj chvíli barvy, sytost barev,  
pozoruj, co vše se na obraze děje.  
Popuť svoji fantazii, co tě napadá o  
té bytosti, co si pluje na deštníku....



## FANTAZIE

Je nejdůležitějším prvkem pro tvoji  
kreativitu. Zkusíme ji teď spolu  
trochu „pošťouchnout“ :)

Je jedno jestli budeš snít se  
zavřenýma nebo otevřenýma  
očima. Obraz máš. Můžeš se na  
něj dívat anebo si obraz  
prohlédnout a pak zavřít oči a  
vidět ho pod zavřenými víčky.

Uvolni se...

Vnímej sytost barev obrazu a  
nech volně proplouvat myšlenky  
hlavou. Dovol si tu chvíli, kdy se  
ve své hlavě zatouláš do  
pohádkového místa. Do místa,  
kde je všechno možné. Do místa,  
kde se dějí zázraky a kde  
všechno umíš a zvládáš. Kde

máš neomezené schopnosti a  
dokážeš všechno.

5 minut snění

5 minut kdy jsi ve světě fantazie

5 minut kde můžeš všechno

5 minut kdy dokážeš nemožné

5 minut uvolní tvoji mysl

Jaké to je? Jaké to je pro tebe?  
Snít? Jaké to je, když chceš  
vklouznout do světa fantazie?  
Je to pro tebe snadné? Nebo  
naopak těžké?

Můžeš mi o tom napsat na :  
[romana@rosaart.cz](mailto:romana@rosaart.cz)

## TVOJE FANTAZIE = PROBUZENÍ TVÉ KREATIVITY

Ať se to může zdát jako naprostý nesmysl a vždy se najde někdo, kdo se mnou nesouhlasí :), tak fantazie je hybnou silou tvoji kreativity.

Pokud mi nyní nevěříš, tak si uvědom pár okamžiků ve tvém každodenním životě. Děje se ti to neustále. Napadne tě, že něco chceš. Začneš si ve své fantazii

představovat, jaké by bylo právě tohle mít. Ve tvé fantazii se objeví obrazy, jak to bude vypadat, vidíš vše barevně a někdy si na to úplně můžeš sáhnout.

Ve své fantazii vnímáš chutě, barvy a vnímáš i své vlastní pocity. Tohle se děje jen a jen ve tvé fantazii a přitom se u toho cítíš báječně.



Víme to všichni,  
ne všichni to žijeme.



Jestli mi nyní nevěříš, tak si vzpomeň na své oblíbené jídlo. Zkus si ho představit, jak ho máš před sebou.

Jak se ti rozplývá na jazyku, jaké u toho máš pocity.

Jak ti chutná, jak víš, na jakém talíři ho chceš mít, jak si ho připravíš nebo obstaráš.

Jde to že? :)

Cítíš úplně tu chuť i vůni. Zbíhají se ti sliny v puse.

Fantazií vše začíná, tvoje kreativita začíná vždy tvou představou.

Ve tvém světě fantazie přichází silná touha, že to chceš. A ve 100% i nápad, jak to udělat. Děje se to vše současně.

A když něco chceš, tak začneš.

Tvoje kreativita, tvoje schopnost tvoření, přeměňuje to, co je ve tvé fantazii v realitu. O tvých touhách a snech jsme spolu mluvili v minulém měsíčníku.



## MÁ TO ALE JEDEN HÁČEK

Když o tobě mluvím jako o kreativním člověku, tak jsi člověk, který má nové neotřelé nápady a myšlenky. Dělá něco jinak než všichni ostatní. A tady je ten háček.

Jsou dvě cesty, kterou se můžeš ubírat. Tyto dvě cesty se u každého člověka střídají.

1.

Něco si ve své fantazii začneš představovat a rovnou jdeš a začneš směrem k tomu něco vytvářet. Ve světě fantazie se objeví nápad a ty ho hned realizuješ.

2.

Jindy zase fantazie jede na plné obrátky a když to chceš vytvořit, tak najednou nevíš jak a kudy do toho. Zůstaneš jakýmsi věznem své fantazie.

Snadné řešení nebýt věznem se ale hned nabízí.

V tuhle chvíli se většina lidí začne ptát svého okolí, mrkne se na google, podívá se do svých zkušeností, jak to či ono už dělali dříve.

A tohle je potíže. A také zabiják kreativity.

V tuhle chvíli začneš bojkotovat svoji kreativitu, začneš opakovat = napodobovat = kopírovat to, co už někdo udělal.

Tady se tvoje kreativita začne zmenšovat a zmenšovat. Až z ní nezůstane skoro nic.

Opravdu třeba něco vytvoříš, ale není to nic originálního.



Můžeš napodobovat ostatní nebo jít svou vlastní cestou originality.



Kreativita

Schopnost být originální.

Každý člověk tuto schopnost má.

Každý člověk je tvořivý.

I TY!



Každý člověk může přivádět na svět věci, myšlenky, díla, které nikdo jiný nikdy neudělal. I ty! S tímhle jsme všichni přišli na svět. S neomezeným přístupem ke své vlastní super síle kreativity.

Zadívej se nyní znovu na obrázek. Představ si sebe, že jsi na tom deštníku.

A polož si tyto 3. otázky:

Kde teď jsem ve své fantazii?  
Kam se chci dostat a tam zažít?  
Co můžu hned teď udělat, abych měla to, co chci?

Udělej si tuhle chvíli pro sebe.  
Uvidíš, že se fantazie rozjede na

plné obrátky a s ní přijdou i nápady.

Tvoje nové, originální nápady.  
Tvoje kreativita se probudí.  
Hra je rozehrána.

Užij si své chvíle ve světě fantazie a dej mi vědět na e-mail:

[zdenka@centrumzmen.cz](mailto:zdenka@centrumzmen.cz)

Jak se ti dařilo vklouznout do světa fantazie?

Jak se to projevilo ve tvé kreativitě?

Nevěř mi!

Zkus si to! :)



Každý z nás je originál a ve své originalitě dokonalá bytost.



**ROMANA ROSA**  
**MALÍŘKA**  
**OBRAZŮ VAŠÍ DUŠE**

Není snadné vklouznout do světa fantazie a začít tvořit naprosto jinak než všichni ostatní.

Pomáhám svým klientkám v jejich vlastní cestě. Cestě kreativity a originality. Úspěch v životě i byznyse je vždy 100%

Žádná z nich pak už nechce dělat věci, jako ti ostatní :)  
Chcete to také tak?

V obrazech, které pro vás maluji je odraz vaší skutečné duše.  
Toho, co se ve vás ukrývá. Objevte tajemství své duše,

Namaluji obraz i pro vás. Domluvte si se mnou schůzku.  
Napište mi: [rosaart](mailto:rosaart)

Nechte promluvit svou duši přímo k vám. V každém obraze je zachyceno i poselství jen pro vás.

Romana Rosa

[rosaart.cz](http://rosaart.cz)